



CIRCULO DE TENIS DE MONTEVIDEO

Instagram: ctm_prado Facebook: Circulo de Tenis Montevideo

Info: 097 979 772

TENIS

MATUTINO

LUNES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

MARTES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 11)

10:00 a 11:00

MIÉRCOLES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

JUEVES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 11)

10:00 a 11:00

VIERNES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

SÁBADO

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 11 y 12)

9:00 a 10:00

DOMINGO

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 11 y 13)

10:00 a 11:00

VESPERTINO

LUNES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

MARTES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

MIÉRCOLES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

JUEVES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

VIERNES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

SÁBADO

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

DOMINGO

ADOLESCENTES
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ADOLESCENTES
(Canchas 9 a 13)

18:00 a 19:00

ADOLESCENTES
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ADOLESCENTES
(Canchas 9 a 13)

18:00 a 19:00

ADOLESCENTES
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS
4 A 9 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

18:00 a 19:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 13)

19:00 a 20:00
20:00 a 21:00

ESCUELA DE TENIS
4 A 9 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

18:00 a 19:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 13)

19:00 a 20:00
20:00 a 21:00

ESCUELA DE TENIS
4 A 9 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS
10 A 12 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 9 a 13)

19:00 a 20:00
20:00 a 21:00

ESCUELA DE TENIS
10 A 12 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 9 a 13)

19:00 a 20:00
20:00 a 21:00

ESCUELA DE TENIS
10 A 12 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 4 a 5)

20:00 a 21:00

DEPORTES COLECTIVOS

FÚTBOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SUB 14 (Polideportivo) 17:00 a 18:00	FEMENINO (+13) (Polideportivo) 17:00 a 18:00	SUB 14 (Polideportivo) 17:00 a 18:00	FEMENINO (+13) (Polideportivo) 17:00 a 18:00	SUB 14 (Polideportivo) 17:00 a 18:00	ESCUELITA (5 a 8 / 9 a 12) (Polideportivo) 9:00 a 10:00	
SUB 20 (Polideportivo) 19:00 a 20:30	ESCUELITA (5 a 8 / 9 a 12) (Polideportivo) 18:00 a 19:00	SUB 20 (Predio de rugby) 20:00 a 21:00	ESCUELITA (5 a 8 / 9 a 12) (Polideportivo) 18:00 a 19:00	SUB 16 (Predio de rugby) 19:00 a 20:15		
	SUB 16 (Polideportivo) 19:00 a 20:00		SUB 16 (Prado) 19:00 a 20:15	SUB 18 (1) (Polideportivo) 19:00 a 20:00		
	SUB 18 (1) (Prado) 20:00 a 21:00		SUB 20 (Predio de rugby) 19:00 a 20:00	SUB 18 (2) (Cancha n° 8) 19:00 a 20:00		
	SUB 18 (2) (Polideportivo) 20:00 a 21:00		SUB 18 (1) (Predio de rugby) 20:00 a 21:00	SUB 18 (1 y 2) (Predio de rugby) 20:00 a 21:00		
	RESERVA - MAYOR (Cancha n° 8) 20:00 a 21:30		SUB 18 (2) (prado) 20:00 a 21:00	RESERVA - MAYOR (Polideportivo) 20:00 a 21:30		
			RESERVA - MAYOR (Cancha n° 8) 20:00 a 21:30			

HOCKEY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ESCUELITA (+5) (Polideportivo) 18:00 a 19:00		ESCUELITA (+5) (Polideportivo) 18:00 a 19:00		ESCUELITA (+5) (Polideportivo) 18:00 a 19:00		
SUB 14 - SUB 16 (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 14 - SUB 16 (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 14 - SUB 16 (Polideportivo) 18:00 a 19:30		
SUB 18 - PRINCIPIANTES (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 18 - PRINCIPIANTES (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 18 - PRINCIPIANTES (Polideportivo) 18:00 a 19:30		
INTERMEDIA B (+16) (Pista Prado) 19:00 a 21:00		INTERMEDIA B (+16) (Pista Prado) 19:00 a 21:00		INTERMEDIA B (+16) (Polideportivo) 18:00 a 20:00		
MAMI HOCKEY (Pista Prado) 20:30 a 22:00		MAMI HOCKEY (Polideportivo) 20:30 a 22:00				

RUGBY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	M7 - M9 - M11 (Cancha n° 8 / polideportivo) 18:00 a 19:00	DESTREZAS RUGBY (Polideportivo) 19:00 a 21:00	M13 - M15 - M17 (Polideportivo) 19:00 a 20:30		M7 - M9 - M11 (predio de rugby) 10:00 a 11:00	
	M13 - M15 - M17 (Predio de rugby) 19:00 a 20:30		FEMENINO (Polideportivo) 19:00 a 20:15			
	FEMENINO (Cancha n° 8) 19:00 a 20:15		M19 - MAYOR (Tacurú / polideportivo) 20:30 a 22:00			
	M19 - MAYOR (Tacurú / predio de rugby) 20:30 a 22:00					

INDOOR

MATUTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	SALA DE MUSCULACIÓN 7:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 7:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 7:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 7:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 7:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 8:00 a 13:00	SALA DE MUSCULACIÓN 8:00 a 13:00
	SPINNING 8:15 a 9:00	FUNCIONAL 8:00 a 9:00	SPINNING 8:15 a 9:00	FUNCIONAL 8:00 a 9:00	SPINNING 8:15 a 9:00	GIMNASIA LOCALIZADA 10:00 a 11:00	
	GIMNASIA LOCALIZADA 9:00 a 10:00	ZUMTRAINING 9:00 a 10:00	GIMNASIA LOCALIZADA 9:00 a 10:00	ZUMTRAINING 9:00 a 10:00	GIMNASIA LOCALIZADA 9:00 a 10:00	ZUMTRAINING 10:00 a 11:00	
		YOGA 10:00 a 11:00		YOGA 10:00 a 11:00		STRETCHING 11:00 a 12:00	

VESPERTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 14:00 a 18:00	SALA DE MUSCULACIÓN 14:00 a 18:00
	GAP 17:30 a 18:30	STRETCHING 17:30 a 18:30	GAP 17:30 a 18:30	STRETCHING 17:30 a 18:30	GAP 17:30 a 18:30		
	GIMNASIA RÍTMICA 17:30 a 18:30	HIIT/FULLBODY 18:30 a 19:15	GIMNASIA RÍTMICA 17:30 a 18:30	HIIT/FULLBODY 18:30 a 19:15	GIMNASIA RÍTMICA 17:30 a 18:30		
	ZUMTRAINING NIÑAS 18:30 a 19:30	GIMNASIA LOCALIZADA 18:30 a 19:30	ZUMTRAINING NIÑAS 18:30 a 19:30	GIMNASIA LOCALIZADA 18:30 a 19:30	ZUMTRAINING NIÑAS 18:30 a 19:30		
	SPINNING/LOCAL 18:30 a 19:30	SPINNING 19:30 a 20:15	SPINNING/LOCAL 18:30 a 19:30	SPINNING 19:30 a 20:15	SPINNING/LOCAL 18:30 a 19:30		
	FUNCIONAL 18:45 a 19:45	ZUMTRAINING 19:30 a 20:15	FUNCIONAL 18:45 a 19:45	ZUMTRAINING 19:30 a 20:15	FUNCIONAL 18:45 a 19:45		
	PILATES 18:30 A 19:30	YOGA 19:30 a 20:30	PILATES 18:30 A 19:30	YOGA 19:30 a 20:30	PILATES 18:30 A 19:30		
	SPINNING 19:30 a 20:15	SPINNING 20:30 a 21:15	SPINNING 19:30 a 20:15	SPINNING 20:30 a 21:15	SPINNING 19:30 a 20:15		
	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 19:45 a 20:45		ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 19:45 a 20:45		ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 19:45 a 20:45		
	GIMNASIA LOCALIZADA 20:15 a 21:00		GIMNASIA LOCALIZADA 20:15 a 21:00		GIMNASIA LOCALIZADA 20:15 a 21:00		