

MATUTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	SALA DE MUSCULACIÓN 6:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 6:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 6:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 6:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 6:00 a 14:00	SALA DE MUSCULACIÓN 8:00 a 13:00	SALA DE MUSCULACIÓN 8:00 a 13:00
	AM TRAINNING 7:00 a 8:00	FUNCIONAL 8:00 a 9:00	AM TRAINNING 7:00 a 8:00	FUNCIONAL 8:00 a 9:00	AM TRAINNING 7:00 a 8:00	GIMNASIA LOCALIZADA 10:00 a 11:00	
	FUNCIONAL 8:00 a 9:00	ZUMTRAINNING 9:00 a 10:00	FUNCIONAL 8:00 a 9:00	ZUMTRAINNING 9:00 a 10:00	FUNCIONAL 8:00 a 9:00	HIIT 10:00 a 11:00	
	SPINNING 8:15 a 9:00	YOGA 10:00 a 11:00	SPINNING 8:15 a 9:00	YOGA 10:00 a 11:00	SPINNING 8:15 a 9:00	STRETCHING 11:00 a 12:00	
	GIMNASIA LOCALIZADA 9:00 a 10:00		GIMNASIA LOCALIZADA 9:00 a 10:00		GIMNASIA LOCALIZADA 9:00 a 10:00	ZUMTRAINNING 11:00 a 12:00	

VESPERTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 15:00 a 21:00	SALA DE MUSCULACIÓN 14:00 a 18:00	SALA DE MUSCULACIÓN 14:00 a 18:00
	GAP/ FULLBODY 17:30 a 18:30	STRETCHING 17:30 a 18:15	GAP/ FULLBODY 17:30 a 18:30	STRETCHING 17:30 a 18:15	GAP/ FULLBODY 17:30 a 18:30		
	GIMNASIA RÍTMICA 17:15 a 18:30	HIIT 18:30 a 19:15	GIMNASIA RÍTMICA 17:15 a 18:30	HIIT 18:30 a 19:15	GIMNASIA RÍTMICA 17:15 a 18:30		
	PREP. FÍSICA PARA COMPETENCIAS RÍTMICA 18:30 a 19:30	GIMNASIA LOCALIZADA 18:30 a 19:30	ZUMTRAINNING NIÑAS 18:30 a 19:30	GIMNASIA LOCALIZADA 18:30 a 19:30	PREP. FÍSICA PARA COMPETENCIAS RÍTMICA 18:30 a 19:30		
	SPINNING/LOCAL 18:30 a 19:15	SPINNING 19:30 a 20:15	SPINNING/LOCAL 18:30 a 19:15	SPINNING 19:30 a 20:15	SPINNING/LOCAL 18:30 a 19:15		
	FUNCIONAL 18:45 a 19:45	ZUMTRAINNING 19:30 a 20:30	FUNCIONAL 18:45 a 19:45	ZUMTRAINNING 19:30 a 20:30	FUNCIONAL 18:45 a 19:45		
	PILATES 17:30 A 18:30 18:30 A 19:30	YOGA 19:30 a 20:30	PILATES 17:30 A 18:30 18:30 A 19:30	YOGA 19:30 a 20:30	PILATES 17:30 A 18:30 18:30 A 19:30		
	SPINNING 19:30 a 20:15	GRUPO CORREDORES 19:30 a 20:30	SPINNING 19:30 a 20:15	GRUPO CORREDORES 19:30 a 20:30	SPINNING 19:30 a 20:15		
	GIMNASIA LOCALIZADA 20:15 a 21:00	SPINNING 20:30 a 21:30	GIMNASIA LOCALIZADA 20:15 a 21:00	GIMNASIA LOCALIZADA 20:30 a 21:30	GIMNASIA LOCALIZADA 20:15 a 21:00		

TENIS



MATUTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 4 a 6) 8:00 a 9:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 09:00 a 10:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 8:00 a 9:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 09:00 a 10:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 8:00 a 9:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (PRINCIPIANTES) (Canchas 12 y 13) 9:00 a 10:00	
	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 12:00 a 13:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 10:00 a 11:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 12:00 a 13:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 9 a 13) 10:00 a 11:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 11 a 13) 12:00 a 13:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 11 a 13) 10:00 a 11:00	

VESPERTINO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	ENTRENAMIENTO DE TENIS (Canchas 9 a 13) 15:00 a 18:00	ENTRENAMIENTO DE TENIS (Canchas 9 a 13) 15:00 a 18:00	ENTRENAMIENTO DE TENIS (Canchas 9 a 13) 15:00 a 18:00	ENTRENAMIENTO DE TENIS (Canchas 9 a 13) 15:00 a 18:00	ENTRENAMIENTO DE TENIS (Canchas 9 a 13) 15:00 a 18:00		
	ADOLESCENTES (Canchas 4 a 7) 17:00 a 18:00	ADOLESCENTES (Canchas 9 a 13) 18:00 a 19:00	ADOLESCENTES (Canchas 4 a 7) 17:00 a 18:00	ADOLESCENTES (Canchas 9 a 13) 18:00 a 19:00	ADOLESCENTES (Canchas 4 a 7) 17:00 a 18:00		
	ESCUELA DE TENIS 4 A 9 AÑOS (Canchas 9 a 13) 18:00 a 19:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 4 a 7) 19:00 a 20:00	ESCUELA DE TENIS 4 A 9 AÑOS (Canchas 9 a 13) 18:00 a 19:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 4 a 7) 19:00 a 20:00	ESCUELA DE TENIS 4 A 9 AÑOS (Canchas 9 a 13) 18:00 a 19:00		
	ESCUELA DE TENIS 10 A 12 AÑOS (Canchas 9 a 13) 19:00 a 20:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 4 a 7) 20:00 a 21:00	ESCUELA DE TENIS 10 A 12 AÑOS (Canchas 9 a 13) 19:00 a 20:00	CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (Canchas 4 a 7) 20:00 a 21:00	ESCUELA DE TENIS 10 A 12 AÑOS (Canchas 9 a 13) 19:00 a 20:00		
			CLÍNICA DE TENIS ADULTOS PRINCIPIANTES (Canchas 11, 12 y 13) 20:00 a 21:00				

LUNES

SUB 14
(Polideportivo)

17:00 a 18:00

SUB 20
(Polideportivo)

19:00 a 20:30

+40
(Cancha n°8)

20:00 a 21:30

+32
(Cancha n°8)

20:00 a 21:30

RESERVA
(Polideportivo)

20:15 a 22:00

MARTES

ESCUELITA
(5 a 8 / 9 a 12)
(Cancha n°8/Polideportivo)

18:00 a 19:00

SUB 20 (Físico)
(Predio Rugby)

19:00 a 20:00

SUB 16
(Cancha n°8)

19:00 a 20:00

SUB 18
(Polideportivo)

19:00 a 20:15

MAYOR
(Polideportivo)

20:15 a 21:30

MIÉRCOLES

SUB 14
(Polideportivo)

17:00 a 18:00

SUB 20
(Cancha n°8)

19:00 a 20:30

+40
(Polideportivo)

20:00 a 21:30

+32
(Polideportivo)

20:00 a 21:30

RESERVA
(Predio Rugby)

20:15 a 21:30

JUEVES

ESCUELITA
(5 a 8 / 9 a 12)
(Polideportivo)

18:00 a 19:00

SUB 16
(Predio de rugby)

19:00 a 20:15

SUB 18
(Predio Rugby)

19:00 a 20:15

SUB 20
(Polideportivo)

20:15 a 21:30

FÚTBOL
(Cancha n°8)

20:15 a 21:30

RESERVA

20:15 a 21:30

MAYOR
(Northfield)

20:15 a 21:30

VIERNES

SUB 14
(Polideportivo)

17:00 a 18:00

SUB 16
(Polideportivo)

19:00 a 20:15

SUB 18
(Cancha n°8)

19:00 a 20:15

MAYOR
(Polideportivo)

20:15 a 21:30

SÁBADO

ESCUELITA
(5 a 8 / 9 a 12)
(Polideportivo)

10:00 a 11:00

DOMINGO

HOCKEY



LUNES

JUVENILES
PRINCIPIANTES
(12 A 18)
(Cancha nº8)

17:00 a 18:00

ESCUELITA (+5)
(Polideportivo)

18:00 a 19:00

SUB 14 - SUB 16
(Pista Prado)

18:00 a 19:00

INTERMEDIAS y
MAYORES
(Pista Prado)

19:00 a 21:00

MAMI HOCKEY
(Pista Prado)

20:30 a 22:00

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

JUVENILES
PRINCIPIANTES
(12 A 18)
(Cancha nº8)

17:00 a 18:00

ESCUELITA (+5)
(Polideportivo)

18:00 a 19:00

SUB 14 - SUB 16
(Pista Prado)

18:00 a 19:00

INTERMEDIAS y
MAYORES
(Pista Prado)

19:00 a 21:00

MAMI HOCKEY
(Cancha nº8/Polideportivo)

20:30 a 22:00

JUVENILES
PRINCIPIANTES
(12 A 18)
(Cancha nº8)

17:00 a 18:00

ESCUELITA (+5)
(Polideportivo)

18:00 a 19:00

SUB 14 - SUB 16
(Pista Prado)

18:00 a 19:00

INTERMEDIAS y
MAYORES
(Pista Prado)

19:00 a 20:00

RUGBY



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

M7 - M9 - M11
(Polideportivo/Predio de rugby)

18:00 a 19:00

FEM. JUVENILES
(Cancha nº 8)

19:00 A 20:00

M13 - M15 - M17
(Predio de rugby)

19:00 A 20:30

FEMENINO
(Cancha nº 8)

19:00 a 20:15

M19 - MAYOR
(Tacurú / predio de rugby)

20:30 a 22:00

TECNIFICACIÓN
(Polideportivo)

19:00 A 20:00

MAYOR
(Predio de rugby)

21:00 A 22:00

FEM. JUVENILES
(Cancha nº 8)

19:00 A 20:00

M13 - M15 - M17
(Tacurú/Polideportivo)

19:00 A 20:15

FEMENINO
(Tacurú/Polideportivo)

19:00 a 20:15

M19 - MAYOR
(Tacurú)

20:15 a 22:00

M7 - M9 - M11
(Predio de rugby)

10:00 a 11:30